

Titulo	<b>Mindfulness para profesionales de la Psicología</b>				
Referencia:	2407				
Entidad Organizadora	Colegio Oficial de Psicología de Bizkaia				
Lugar	COP Bizkaia • Rodriguez Arias, 5 - 2º - 48008 Bilbao• 944 795 270. • <a href="mailto:bizkaia@cop.es">bizkaia@cop.es</a> • <a href="http://www.copbizkaia.org">www.copbizkaia.org</a>				
Fecha	17 y 24 de abril	<b>Duración</b>	10h	<b>Horario</b>	De 9:30 a 14.30
Objetivos	<p>El objetivo de este curso es que los/as participantes aprendan los fundamentos del mindfulness y cómo aplicarlo en su práctica profesional. En particular, el curso abordará los siguientes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprender los conceptos básicos del mindfulness, como la atención plena, la aceptación y la compasión.</li> <li>• Desarrollar las habilidades necesarias para practicar el mindfulness de forma efectiva.</li> <li>• Aprender a aplicar el mindfulness en diferentes contextos de intervención psicológica.</li> </ul>				
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descubrir la práctica del Mindfulness.</li> <li>• Entender las implicaciones de la Neurobiología Interpersonal, la Resonancia Límbica y la Teoría Polivagal.</li> <li>• Mindfulness como herramienta para la Psicología</li> <li>• Debatar sobre el Mindfulness “Hype” y sus limitaciones.</li> <li>• Supervisar casos o escenarios reales de aplicación del Mindfulness en la práctica profesional independientemente del ámbito (clínico, RRHH, educativo, psicosocial, deporte, mediación...)</li> </ul>				
Metodología	<p>Teórica intercalada con prácticas experienciales y en vivo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiempo para la Práctica del Mindfulness</li> <li>• Lecturas recomendadas (algunas en inglés)</li> <li>• Experimentos en Atención Plena</li> <li>• Supervisión de Casos y/o escenarios profesionales utilizando el Mindfulness como marco de referencia o herramienta</li> </ul>				
Docente	Carlos Ramírez García ( <a href="#">ver CV</a> )				
Precio	Colegiados/as COP Bizkaia			110 €	
	Colegiados/as otro COP			125 €	
	No colegiados/as			220 €	
Normas de Inscripción y pago	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cumplimentar la <a href="#">Inscripción Online</a></li> <li>▪ Las inscripciones se asignarán por riguroso orden de recepción.</li> <li>▪ Para que la inscripción sea efectiva, es necesario realizar el pago correspondiente y aceptar la “<a href="#">normativa general</a>”.</li> <li>▪ Una vez recibida la inscripción completa la persona interesada recibirá un mensaje automático de confirmación de la recepción de inscripción.</li> </ul>				
Certificación y Valoración	<p>Al finalizar la actividad se podrá descargar en el apartado privado “<a href="#">mis cursos</a>” el certificado correspondiente, siendo necesaria la asistencia mínima del 80% de las clases lectivas, así como la realización de un breve cuestionario de valoración.</p> <p><i>A las personas no colegiadas en el COP Bizkaia se les facilitará en el proceso de inscripción un código de acceso a este apartado.</i></p>				