



JARDUNALDIA - JORNADA

Kirolari gisa hazten, pertsona gisa

Creciendo como deportistas, como personas

Psikologiak, generoaren ikuspegitik, oinarritzko kirolerako duen eginkizun profesionalaren garrantzia.

La importancia del rol profesional de la psicología, con perspectiva de género, para el deporte de base.

HIZLARIAK / PONENTES:

Maria del Sol Arias Barja
Ainhoa Azurmendi Echegaray

ORDUTEGIA / HORARIO:

17:00 - 20:30

LEKUA / LUGAR:

Kirol Etxea
Martín Barúa Picaza Kalea, 27
48003 Bilbao.

7
otsaila
febrero



Laguntzailea / Colabora



Rodriguez Arias, 5 – 2º. 48008 Bilbao

Tel: 944 795 270

bizkaia@cop.es

www.copbizkaia.org



Laguntzailea / Colabora



DOAN
GRATUITO

Tel: 944 795 270

bizkaia@cop.es

www.copbizkaia.org



+ INFO e INSCRIPCIONES
INFO + eta IZEN EMATEAK



Kirolari gisa hazten, pertsona gisa Creciendo como deportistas, como personas

DATA eta LEKUA

2023ko otsailaren 7a.
Kirol Etxea.
Martín Barua Picaza, 27. 48003 - Bilbao.

EGITARAUA

17:00-17:15
Ongietorria eta aurkezpena

17:15-18:30
Familiaren eginkizuna eta kirol egituretan parte hartzea, kirol ibilbidean ongizate psikologiko integrala lortzeko.

Hizlaria:
Maria del Sol Arias Barja. Kirol psikologoa
Rafa Nadal Academy.

Moderatzailea:
Unai Arrieta. Kirol psikologoa. Bizkaiko
PEOeko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren
Psikologia Batzordeko kidea.

18:30-19:00
Atsedena

19:00-20:15
Neskek eta emakumeek kirola uztea.

Hizlaria:
Ainhoa Azurmendi Echegaray. Psikologoa,
kirol aholkularia eta UPV/EHUko irakaslea.

FECHA y LUGAR

7 de febrero de 2023.
Kirol Etxea
Martín Barúa Picaza Kalea, 27. 48003 Bilbao.

PROGRAMA

17:00-17:15
Bienvenida y presentación

17:15-18:30
El papel de la familia y su participación en las estructuras deportivas, para un bienestar psicológico integral durante su trayectoria deportiva.

Ponente:
Maria del Sol Arias Barja. Psicóloga deportiva
en Rafa Nadal Academy.

Moderador:
Unai Arrieta. Psicólogo deportivo. Vocal de la
comisión de Psicología de la Actividad física
y el Deporte del COP Bizkaia.

18:30-19:00
Descanso

19:00-20:15
Abandono deportivo de las niñas y mujeres.

Ponente:
Ainhoa Azurmendi Echegaray. Psicóloga,
consultora deportiva y profesora de la UPV/
EHU.

Kirolari gisa hazten, pertsona gisa Creciendo como deportistas, como personas

Moderatzailea:
Edurne González. Kirol psikologoa. Bizkaiko
PATEko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren
Psikologia Batzordeko kidea.

20:15-20:30
Ondorioak eta jardunaldiaren amaiera.

Aitor Fontanes Cáceres. Kirol-psikologian eta
Coaching psikologian aditua eta Bizkaiko
Psikologia Elkargoko Jarduera Fisikoaren
eta Kirolaren Psikologiako batzordearen
koordinatzailea.

HELBURUA

Kirol-psikologiaren zeregina ikusaraztea
kirolarien prestakuntza-etapan,
erakundeen, federazioen eta kirol-kluben
aurrean.

NORENTZAT

Federazio, entrenatzaile eta familietako
arduradunak.

IZEN EMATEAK

Izena ematea doakoa da; [klikatu HEMEN](#)
zure plaza erreserbatzeko.

Moderadora:
Edurne González. Psicóloga deportiva. Vocal
de la comisión de Psicología de la Actividad
física y el Deporte del COP Bizkaia.

20:15-20:30
Conclusiones y fin de jornada.

Aitor Fontanes Cáceres. Experto en Psicología
y Coaching deportivo y coordinador de la
comisión de Psicología de la Actividad física
y el Deporte del COP Bizkaia.

OBJETIVO

Visibilizar el papel de la psicología deportiva
en la etapa formativa de deportistas ante
entidades, federaciones y clubes deportivos.

DESTINADO A

Responsables de federaciones, entrenadores
y familias.

INSCRIPCIONES

La inscripción es gratuita; [pincha AQUÍ](#) para
reservar tu plaza.

