

CONCURSO DE RELATOS BREVES DEL COPB

- Modalidad: Castellano
- Título del Relato: “LA GRAN PARADOJA”
- Pseudónimo: Amma

LA GRAN PARADOJA

No sé a ustedes, mis queridos compañeros psicólogos y psicólogas, pero a mí la “Gran Paradoja” de la Psicología me parece que es el hecho de que los profesionales que nos dedicamos a ayudar a los demás, seamos a veces los peores pacientes ☺

¿Quién de nosotros ha ayudado a dejar de fumar a otros siendo todavía fumador?; ¿Quién parecía hablarse a sí mismo mientras asesoraba a un paciente?; ¿Quiénes habéis tenido crisis existenciales en momentos de atender a individuos con los mismos problemas?; Y sobre todo, ¿quién reconoce no haberse aplicado a sí mismo todos y cada uno de los consejos que les dio a otros? Bien, a estas alturas debe existir un silencio incómodo (y que otorga) en la mayoría de las personas que están leyendo o escuchando este relato. Si es así, ¡Enhorabuena! porque yo también me incluyo en el equipo de “incoherentes”, “perfectos actores” y demás “consejos-viendo-que-para-mí-no-tengo” de este colectivo.

Vale, los dentistas también tienen caries y los médicos también enferman, ya nos lo advirtió hace tiempo el refranero popular con el famoso dicho “en casa del herrero, cuchillo de palo”, pero como sigamos comiendo cada vez más personas con cubiertos de madera, en poco tiempo terminamos con todos los árboles de este planeta...

Ya hemos subido la primera loma, que es la humildad de reconocernos públicamente como humanos, con sus coherencias e incoherencias. ¡Bravo! Ahora nos toca subir la siguiente, que consiste en quitarnos la coraza de “Súper héroes”, salvando a todos, escondiendo nuestras miserias y mostrando siempre nuestro lado más bello y luminoso, ¡ni que fuésemos la Luna! Por cierto, ¿sabrá ella que podemos apreciar su luz precisamente porque hay oscuridad? ☺

Por mi parte quemo el disfraz de salvadora, que ya lo usé muchos años y está hasta deslavado; prefiero sustituirlo por el rol ocasional de “profesora particular” que enseña sólo a quien viene a aprender. En este sentido, procuro tener presente la gráfica metáfora del mono que saca al pez del agua para salvarlo de morir ahogado... Salvemos, pues, sólo a quiénes nos lo pidan pero reconociendo que siempre serán ellos realmente los que se salven a sí mismos; dejemos de aconsejar a todo *quisqui*, colguemos el uniforme de psicólogo al salir de la consulta y rompamos ese imaginario diploma de **Sabelotodo** que creímos recibir junto con el de la licenciatura.

Me comprometo a dar el primer paso hacia adelante y a, como dice un famoso cantante, <enseñar mis heridas para así curarlas>, pero todos conmigo ¿eh?, a ver si voy a ser la primera de la fila gritando eso de “quién esté libre de culpa que tire la primera piedra” y ¡muero lapidada! ☺

Y bueno, aunque este camino de crecimiento personal es como el *Gorbea*, que cuando parece que ya has subido bastante siempre queda una colina más, la cima es y será siempre el Humor, en todas sus facetas y formas, la principal es poder reírnos de y con nosotros mismos, porque ¿existe algo más terapéutico, sano y a la vez paradójico que esto? ☺